ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 -- 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución: 01 08 2023 al 23 08 2023

2.2. Nombre del encuentro: 1.Laborterapia 2. Educación no formal 3. Manos y mente productiva 4. Educación no formal

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lina Marcela Castellanos Calderon

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Conservar habilidades motoras, comunicativas, cognitivas y sociales a través de estrategias productivas, de estimulación y creativas de educación, inclusión y formación con el fin de propiciar espacios de participación ocupacional significativo

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Objetivo Actividad 1: Promover la inclusion laboral y ocupacional de las personas mayores a través de actividades estructuradas productivas e intersectoriales según los perfiles ocupacionales de los personas mayores.
Objetivo Actividad 2 y 4: Promover espacios de educación formal y no formal mediante articulaciones e implementación de estrategias gerogogicas subjetivas de estimulación de habilidades cognitivas, comunicativas y sociales para la adquisición de nuevos aprendizaje
Objetivo Actividad 3: Preservar niveles de desempeño en actividades y ocupaciones diarias a través de la ejecución de actividades terapéuticas de estimulación con el fin de propiciar espacios de participación significativos y productivos basados en gustos e intereses.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1 Laborterapia:
01/08/2023 02:00 Pm-03:30 Pm
03/08/2023 2:00 Pm-03:30 Pm
Como lugar de ejecución para todo lo relacionado con laborterapia se asigna como lugar de trabajo indefinido el taller de Terapia Ocupacional, esto, teniendo en cuenta que los materiales de trabajo se encuentran allí, por lo cual en cada una de las sesiones se realiza el traslado de las personas mayores de forma asistida, para este mes se programa la ejecución de dos sesiones basadas en la elaboración de accesorios decorativos para la casa como cuadros de pintura con macilla y bandejas con cubetas de huevo. Al iniciar cada una de las sesiones se explica a las personas mayores el objetivo de las sesiones y el aporte de estas a sus niveles de funcionalidad.

Actividad 2: Educación no formal:
01/08/2023 09:00 Am-11:00 Am
08/08/2023 02:00 Pm- 03:30 Pm
11/08/2023 02:00 Pm- 03:30 Pm
Para llevar a cabo las 3 sesiones de educación no formal correspondientes al mes de agosto se convoca a la población por micrófono mediante la emisora Saramita, recordando que se a a realizar actividad de inglés, por lo cual un porcentaje de la población asiste de forma voluntaria. Para el mes de agosto se usan dinámicas difernetes por lo cual los espacios de ejecución de las actividades cambian. Al inicio de cada sesión se realiza un repaso sobre las temáticas vistas y se profundiza en algunas de ellas como números, ubicaciones y colores. Se permite que las personas mayores interesesadas tomen apuntes en cuadernos brindados por la institución.

Actividad 3: Estimula tus sentidos
02/08/2023 09:00 Am-11:00 Am
22/08/2023 09:00 Am-11:00 Am
Se inicia convocando a las personas mayores en el taller de Terapia Ocupacional, específicamente aquellos con menor capacidad de funcional en el contexto cotidiano a nivel de sus pares, el equipo de Terapia Ocupacional realiza el traslado de las personas mayores de forma asistida al taller, el cual es preparado ambientalmente según la actividad y canal sensorial a estimular. Se posiciona a los participantes en sedente y se inicia con relajación músical. Se evidencia que otras personas mayores se muestran motivadas por vincularse, por lo cual se acomodan y se inicia con explicación del objetivo.

Actividad 4: Educación formal:
02-09-11-23/08/2023 02:00 Pm-04:00 Pm
Durante el mes de Agosto las personas mayores asisten al colegio para continuar tomando clases de alfabetización, ante lo cual logran adaptarse nuevamente a rutinas establecidad en cuanto a horarios de asistencia y horarios de tareas, al iniciar el mes se convoco a la totalidad de personas asistentes y se recordo la importancia del compromiso que se asumio al iniciar las clases de alfabetización, y los logros que se han obtenido al participar de esto. Al iniciar cada una de las clases se evidencia que los estudiantes profesores realizan repaso de cada foco temático y dan a conocer las actividades para realizar ese día.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1 Laborterapia:
01/08/2023 02:00 Pm-03:30 Pm
03/08/2023 2:00 Pm-03:30 Pm
Para el mes de agosto se proyecta la ejecución de dos sesiones en las cuales se logre dar continuidad a la producción de bandejas en cubeta de huevo y cartón reciclado, proceso en el cual se trabaja desde meses anteriores y la cantidad de las mismas se agoto, es por esto que a la totalidad de participantes se les asigna tareas especificas según su capacidad de desempeño y gustos e intereses, lo anterior se divide así:
* Grupo de rasgado y agrupado de papel y cubetas
*Grupo de pegado de papel con colbón en bandejas
*Pintura de bandejas y figuras en cartón para formar los cuadros de pintura.
Durante la sesión se aclara horarios de trabajo con las personas mayores, se estructuran técnicas de ayuda para recordar, en la actividad durante las 4 sesiones se cuenta con la participación de 20 personas mayores. Durante estas, se realiza apoyo con música y diferentes temas de conversación según experiencias de vida de las personas mayores.

Actividad 2: Educación no formal:
01/08/2023 09:00 Am-11:00 Am
08/08/2023 02:00 Pm- 03:30 Pm
11/08/2023 02:00 Pm- 03:30 Pm
Para el mes de agosto se da continuidad al curso de inglés y formación en nuevas tecnologías; en la primera y segunda sesión se realiza abordaje en el taller de Terapia Ocupacional mediante actividad dinámica con objetos, escritura en hojas de colores y medios audiovisuales de baja complejidad se da inicio a clases de educación no formal, los participantes requieren direccionamientos y apoyos para lograr evocar alguna información básica. En la primer sesión se hace la entrega de hojas iris de colores a las personas mayores, inicialmente la terapeuta recuerda cada color y posteriormente ellos deben escribir en cada papel el color correspondiente, se apoya para la pronunciación, almacenamiento y codificación de la información, para la siguiente sesión con apoyo de videos pausados se reconocen objetos de la cotidianidad, sus funciones básicas y colores de cada uno de estos, se complementa con apoyos auditivos como pronunciación de palabras. Para la última sesión en articulación con el área de fisioterapia se implementan ayudas visuales como carteles con pronunciación de algunos colores, números y partes del cuerpo, por lo cual al realizar alguna secuencia de ejercicios dirigida por la profesional en fisioterapia, se daba a conocer la instrucción y se realizaba el conteo en inglés. Para estas actividades de 3 sesiones se conto con la participación de 18 personas mayores, de las cuales 10 ya mantienen una inscripción formal en el curso. Para esta actividad se cuenta con la participación de 16 personas mayores.

Actividad 3: Estimula tus sentidos
02/08/2023 09:00 Am-11:00 Am
22/08/2023 09:00 Am-11:00 Am
Para este mes según lo acordado en el PAI se llevan a cabo dos sesiones correspondientes a estimula tus sentidos, estas actividades van enfocadas hacia la estimulación de habilidades cognitivas, motoras finas y sensoriales las cuales permitan conservar desempeño en contexto cotidiano, en la primer sesión se realiza estimulación táctil y auditiva, sin embargo, para esta sesión se implementa estrategias de SPA, se modulan canales sensoriales con texturas ásperas, granulosas y ásperas como máscarillas de avena, aloe vera, cohombro y maizena, lo anterior se realiza en cara y miembros superiores, se evidencia que otro porcentaje de la población presento interés por vincularse . Para la segunda sesión se realiza estimulación de habilidades motoras finas mediante técnica de moldeado de plastilina en rollos y bolitas, así como elaboración de figuras esto según capacidad de desemepeño de cada persona mayor, lo anterior se realiza en base a una lectura de una novela realizada por el profesional.

Actividad 4: Educación formal:
02-09-11-23/08/2023 02:00 Pm-04:00 Pm
Durante las clases se realizan acompañamiento por parte de un profesional con el fin de identificar barreras y facilitadores que esten interfiriendo en el desarrollo de las actividades de educación formal, entre estas estrategias de ubicación de puesto, dictados o velocidad de enseñanza, por lo cual durante las clases se brinda apoyo individualizado a aquellas personas que presenten baja tolerancia a la frustración. Para el mes de Agosto se continúa con la asistencia a clases de alfabetización escolar en tres grupos, esto, según habilidades y conocimientos de las personas mayores. Se ha evidenciado que las personas mayores continúan motivadas hacia la adquisición de conocimientos relacionados, adicionalmente, se han evidenciado resultados respecto a las habilidades desarrolladas, ya que ha permitido mejorar desempeño de las personas mayores en su vida cotidiana como aprendizaje de números, escritura de nombre y números. Adicionalmente la participación en esta actividad permite mantener niveles de independencia de las personas mayores en actividades de la vida diaria y en algunas instrumentales como movilidad en la comunidad, todos se muestran a gusto en el curso que se encuentran asignados actualmente. Respecto a la asistencia de personas mayores se continúa con participación de 12 a 15 personas mayores, la cantidad de asistentes varia por citas médicas, condiciones de salud o actividades extras.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad 1 Laborterapia:
01/08/2023 02:00 Pm-03:30 Pm
03/08/2023 2:00 Pm-03:30 Pm
Al finalizar las actividades de laborterapia se realiza retroalimentación con las personas mayores sobre el desempeño en la sesión de laborterapia, así mismo se permite la expresión de ideas y opiniones por parte de las personas mayores, en lo cual se logra evidenciar adecuado adopción de rutinas de aproximadamente 7 de ellos, el restante de la población ha requerido apoyo para dar inicio a cada sesión. Al finalizar se retroalimenta sobre el trabajo realizado en el día, y el que queda pendiente para los próximas sesiones, igualmente se da espacio para aclarar métodos de venta y la importancia de esta actividad.

Actividad 2: Educación no formal:
01/08/2023 09:00 Am-11:00 Am
08/08/2023 02:00 Pm- 03:30 Pm
11/08/2023 02:00 Pm- 03:30 Pm
Se realiza concientización sobre la importancia de aprender temáticas relacionadas con el inglés para el diario vivir, las personas mayores refieren interés por dejar las ayudas visuales como letreros en contextos de uso cotidiano como el gimnasio de fisioterapia, ya que al acercarse a realizar ejercicio realizaran conteo en inglés. Al finalizar cada una de las 3 sesiones de educación no formal se indaga a las personas mayores sobre expectativas alcanzadas y las futuras, en donde se muestran motivados y alegres por aprendizajes distintos a los cotidianos, obteniendo una participación activa.

Actividad 3: Estimula tus sentidos
02/08/2023 09:00 Am-11:00 Am
22/08/2023 09:00 Am-11:00 Am
Al finalizar esta actividad se retroalimenta con las personas mayores el proceso de envejecimiento natural, y como en esta etapa del ciclo vital algunas habilidades cotidianas y "automatizadas" por el ser humano como estados alerta, equilibrio y orientación se alteran debido a procesos biológicos, lo anterior, se realizan plasmando ejemplos de cotidianidad vivenciada por los mismos participantes, ante esto, un porcentaje de la población logra generar conciencia y reflexiona de forma grupal de la importante de estimular cnonstantemente habilidades y canales sensoriales, ya que en la cotidianidad es importante estar alerta y ocupar un lugar importante a nivel ocupacional en la sociedad.

Actividad 4: Educación formal:
02-09-11-23/08/2023 02:00 Pm-04:00 Pm
Al regresar de cada uno de los espacios de clase, desde el área de Terapia Ocupacional se continúa indagando sobre le metolodología de trabajo, rutinas y las clases que se brindan en el colegio, así mismo se identifican barreras o facilitadores en el proceso de alfabetización, por lo cual estos se intentan solucionar mediante filtos y conductos regulares con directivas de la institución, se evidencia la importancia de continuar trabajando en hábitos sociocupacionales como la independencia en horario de llegada al punto de encuentro.

3.4.RECURSOS

Materiales	Humanos
Plastilina	Personas Mayores
Video beam	Talleristas
Computador	Terapeuta Ocupacional
Pelotas	
Cuadernor	
Pinturas, cubetas de huevo	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 Laborterapia: Se logró llevar a cabo la actividad según cronograma y propuesta del PAI, en la cual se cumple el objetivo de un proceso de inclusión laboral artistico, mediante la elaboración de algunas artesanías y posterior comercialización, esto ha permitido la adopción de hábitos sociocupacionales como el trabajo en equipo, flexibilidad de pensamiento y empatía. La adquisición de un ingreso económica los motiva a mantener sus niveles de participación constante. Adicionalmente ese tipo de actividades permite la conservación de habilidades motoras finas, gruesas y cognitivas.

Actividad 2: Educación no formal: Se ha evidenciado que ante la participación en actividades educativas no formales, las personas mayores logran la adquisición de nuevos aprendizajes necesarios para el desempeño autónomo en el contexto social y cultural actual. Se ha evidenciado gran interés por temáticas de inglés ya que es un tema que para la mayor parte de la población siempre ha sido de interés, logrado la repetición y participación activa en las diferentes clases, así como haciendo solicitudes al respecto. Como barrera se ha identificado la dificultad para adquirir hábitos y rutinas por lo cual requieren constante direccionamiento y refuerzos terapéuticos.

Actividad 3: Estimula tus sentidos: Se logra dar cumplimiento al objetivo de estimulación de habilidades psicomotrices y se promeven, espacios para el desarrollo de dinámicas de trabajo cooperativo que favorecen vínculos afectivos. Es importante generar espacios de estimulación en equipo interdisciplinar con el área de psicología y fisioterapia en la cuales se conserven habilidades básicas para el desempeño autónomo e independiente de las personas mayores en los contextos de cotidianidad especificamente en actividades de la vida diaria.

Actividad 4: Educación formal: Como evaluación de esta actividad se ha identificado que estas estrategias implementadas con las personas mayores logran la implementación de espacios de participación significativos para ellos, así como para acabar con barreras actitudinales a nivel social, adicionalmente, se ha evidenciado la resginficación de ocupaciones, al vincularse en alguna actividad de forma constante ya que la ocupación es reconocido como la naturaleza del ser humano. Así mismo mediante estas actividades se han promovido rutinas para adecuado aprovechamiento del tiempo libre.

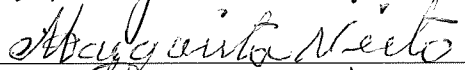
Fecha de evaluación del encuentro:23/08//2023

En constancia de lo mencionado anteriormente firma:

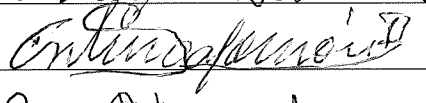
Rodrigo Castañeda CC:19310201 Persona mayor:



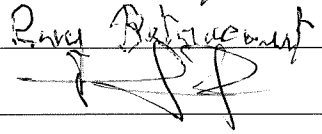
Margarita Nieto Castellanos CC:1032436397 Persona mayor:



Orlando Arturo Salomon CC:19103494 Persona mayor:



Lucy Betancourt Camacho CC:20311334 Persona mayor:



Fernando Salcedo CC: 79595023 Coordinador:

Nombre del profesional que evalúa: Lina Marcela Castellanos Calderon

Línea de atención: Movilizando capacidades
Tipo de registro: Fotográfico

Actividad #1 Laborterapia



Actividad #2 Educación no formal



Actividad #3 Estimula tus sentidos



Actividad #4 Educación Formal



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Registro mensual préstamo de computadores Lugar: Hogar San José Saramita Fecha y hora: 01 - 31/08/2023 -10:30am -3:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Margarita Nieto		Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		6019229811	
2	Lesbia Lopez		Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		6019229811	
3	Mabel Varela		Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		6019229811	
4	Martha Covalbaras		Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		6019229811	
5			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		6019229811	
6			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		6019229811	
7			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		6019229811	
8			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		6019229811	
9			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		6019229811	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Registro mensual préstamo de libros Lugar: Hogar San José Saramita Fecha y hora: 01 - 31/08/2023 -10:30am -3:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	camilo		Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		6019229811	
2	Teresa Rodriguez		Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		6019229811	
3	Jesús Merchan		Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		6019229811	
4	Elvira Ortiz		Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		6019229811	
5			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		6019229811	
6			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		6019229811	
7			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		6019229811	
8			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		6019229811	
9			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Persona Mayor		6019229811	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.